

## Аннотации к программам

(исполнитель зам.директора по УВР МБОУ ДО ДЮСШ«Собинка» Г.С.Полякова)

### **Дополнительная общеразвивающая программа в области физкультуры и спорта «МИНИ-БАСКЕТБОЛ»**

Настоящая программа является основным документом определяющим направленность и содержание дополнительного образования в группах спортивно-оздоровительного этапа в ДЮСШ. Программа составлена на основе «Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных спортивных школ олимпийского резерва Баскетбол»– М.: Советский спорт, 2006 г.

Программа предназначена для детей 7 - 12 лет (1-5 класс).

**Цель программы:** привлечение детей к регулярным занятиям физической культурой посредством организованных занятий баскетболом.

Достижение этой цели обеспечивается решением следующих **основных задач:**

- укрепление здоровья, содействие физическому развитию;
- обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- обучение основам техники и тактики баскетбола,
- развитие двигательных и координационных способностей;
- выявление задатков и способностей детей, для дальнейшего их обучения по предпрофессиональной программе.

Режим занятий: 6 часов (академический час) в неделю – 3 тренировки по 2 часа.

Срок реализации программы 4 года:

- на 1 уровне обучения (1 год, возраст 7-8 лет) – привлечение детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Укрепление здоровья и закалывания организма, развитие двигательных качеств.
- на 2 уровне обучения (2года, возраст 8-10 лет) – планомерное повышение уровня общей и специальной физической подготовленности, освоение технике баскетбола, совершенствование специальных физических качеств, воспитание морально-волевых качеств;
- на 3 уровне обучения (1 год, возраст 10-12 лет) совершенствование технико-тактического мастерства, приобретение первого опыта участия в соревнованиях, выявление наиболее способных учащихся с целью дальнейшего их спортивного роста.

Уровень общей физической подготовленности определяется при сдаче контрольных нормативов по ОФП, проводимых в начале и конце учебного года.

Критериями успешности обучения служат положительная динамика уровня физической и технической подготовленности и желание продолжить занятия баскетболом на следующем этапе подготовки.

После обучения по данной программе возможно дальнейшее продолжение обучения в группах начальной подготовки по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта баскетбол.